

IL TRIPLICE ITINERARIO QUARESIMALE

1 - I tre cicli liturgici

	<i>Itinerario</i>	<i>Appello</i>	<i>Contenuti</i>	<i>Evangelisti</i>
ANNO A	BATTESIMALE	Siamo chiamati a vivere la realtà misterica della nostra iniziazione cristiana.	Le cinque Domeniche ripropongono la tematica che nella tradizione antica costituiva il quadro di riferimento dell'ultima fase del catecumenato.	<i>Matteo</i> e <i>Giovanni</i>
ANNO B	CRISTOCENTRICO PASQUALE	Siamo chiamati a riflettere sul mistero della passione - morte - risurrezione di Cristo.	Le cinque Domeniche ripropongono le corrispondenti tematiche del ciclo A (1 ^a e 2 ^a) ma nella redazione di Marco e alcuni episodi del ministero di Gesù con chiaro riferimento alla sua "ora" (3 ^a 4 ^a 5 ^a) tratti da Giovanni.	<i>Marco</i> e <i>Giovanni</i>
ANNO C	PENITENZIALE	Siamo chiamati a compiere un cammino di conversione che ci conduca alla Pasqua, segno supremo della riconciliazione col Padre.	Grande e approfondita catechesi sulla riconciliazione: battesimo e penitenza sono le due costanti su cui è imperniato tutto il cammino quaresimale.	<i>Luca</i> e <i>Giovanni</i>

2 - La Parola di Dio delle domeniche di Quaresima

	<i>Tema evangelico</i>		<i>Appello</i>	<i>Vangelo</i>	<i>Prima lettura</i>	<i>Salmo responsoriale</i>	<i>Seconda lettura</i>
I	Tentazioni di Gesù nel deserto	A	<i>Intraprendere con la forza della Parola il cammino quaresimale, prendendo coscienza del peccato dal quale Cristo, con la sua Pasqua, ci ha liberati.</i>	<i>Mt 4,1-11</i> Gesù digiuna per quaranta giorni nel deserto ed è tentato.	<i>Gn 2,7-9; 3,1-7</i> La creazione dei progenitori e il loro peccato.	<i>Sl 50</i> Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.	<i>Rm 5,12-19</i> Dove è abbondato il peccato, ha sovrabbondato la grazia.
		B	<i>Disporre i cuori all'ascolto della Parola, affinché, nel tempo quaresimale, si compia una vera conversione per giungere alla Pasqua nella gioia</i>	<i>Mc 1,12-15</i> Gesù, tentato da satana, è servito dagli angeli.	<i>Gn 9,8-15</i> L'alleanza fra Dio e Noè liberato dalle acque del diluvio.	<i>Sl 24</i> Le vie del Signore sono verità e grazia.	<i>1Pt 3,18-22</i> L'arca è figura del battesimo che salva.

			dello Spirito.				
		C	Vivere la Quaresima come cammino di "conversione ecclesiale", attraverso l'ascolto della parola, la preghiera e il digiuno.	Lc 4,1-13 Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto e tentato dal diavolo.	Dt 26, 4-10 Professione di fede del popolo eletto.	SI 90 Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.	Rm 10,8-13 Professione di fede di chi crede in Cristo.
	Tema evangelico		Appello	Vangelo	Prima lettura	Salmo responsoriale	Seconda lettura
II	La trasfigurazione nella montagna	A	Disporci alla luce del Vangelo per accettare nella nostra vita il mistero salvifico-battesimale della croce, per entrare nella gloria sfolgorante del regno.	Mt 17,1-9 Il suo volto brillò come il sole.	Gn 12,1-4 Vocazione di Abramo, padre del popolo di Dio.	SI 32 Donaci, Signore, la tua grazia: in te speriamo.	2Tess Dio ci chiama e ci illumina.
		B	Essere irrobustiti nell'obbedienza della fede, perché seguiamo in tutto le orme di Cristo e siamo con lui trasfigurati nella luce della sua gloria.	Mc 9,2-10 Questi è il mio Figlio prediletto	Gn 22,1-2.9.10-13.15-18 Il sacrificio del nostro padre Abramo.	SI 115 Camminerò davanti al Signore nella terra dei viventi.	Rm 8,31-34 Dio non ha risparmiato il proprio Figlio.
		C	Rinsaldare la fede nel mistero della morte e risurrezione, per aderire, in fedeltà all'alleanza, alla volontà di Dio, ed essere veri discepoli di Cristo.	Lc 9,28-36 Mentre Gesù pregava, il suo volto cambiò d'aspetto.	Gn 15,5-12.17-18 Dio Stipula l'alleanza con Abramo fedele.	SI 26 Il Signore è mia luce e mia salvezza.	Fil 3,17-4,1 Cristo ci trasfigurerà nel suo corpo glorioso.
	Tema evangelico		Appello	Vangelo	Prima lettura	Salmo responsoriale	Seconda lettura
III	Gesù e la samaritana	A	Ridestare il desiderio dell'acqua viva della grazia che scaturisce da Cristo, per professare con forza la fede, e annunziare con gioia l'amore di Dio.	Gv 4,5-42 Sorgente di acqua che zampilla per la vita eterna.	Gn 17,3-7 Dacci acqua da bere!	SI 94 Fa' che ascoltiamo, Signore, la tua voce.	Rm 5,1-2. 5-8 L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato.
	Gesù vero tempio	B	Chiedere in dono la sapienza della croce, perché,	Gv 2,13-25 Distruggete questo	Es 20,1-17 La legge fu data per	SI 18 Signore, tu hai parole di vita eterna.	1Cor 1,22-25 Predichiamo Cristo crocifisso,

			<i>liberati dal peccato, che ci chiude nel nostro egoismo, ci apriamo al dono dello Spirito per diventare tempio vivo del tuo amore.</i>	tempio e in tre giorni lo farò risorgere.	mezzo di Mosè.		scandalo per i giudei, ma per coloro che sono chiamati, sapienza di Dio.
	La parabola del fico senza frutti	C	<i>Superare la durezza della mente e del cuore, perché sappiamo cogliere con la semplicità dei fanciulli il messaggio evangelico, per portare frutti di vera e continua conversione.</i>	Lc 13-1-9 Se non vi convertite, perirete tutti allo stesso modo.	Es 3,1-8.13-15 Io-Sono mi ha mandato a voi.	Sl 102 Il Signore ha pietà del suo popolo.	1Cor 10,1-6.10-12 La vita del popolo con Mosè nel deserto è stata scritta per nostro ammaestramento.
	Tema evangelico		Appello	Vangelo	Prima lettura	Salmo responsoriale	Seconda lettura
IV	La guarigione del cieco nato	A	<i>Rinunciare al potere delle tenebre, affinché lo Spirito apra i nostri occhi perché vediamo Gesù Cristo, colui che ha illuminato il mondo, e crediamo in lui solo.</i>	Gv 9,1-41 Andò, si lavò e tornò che ci vedeva.	1Sam 16,1.4.6-7.10-13 Davide è consacrato con l'unzione re d'Israele.	Sl 22 Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.	Ef 5,8-14 Dèstati dai morti e Cristo ti illuminerà.
	Gesù crocifisso e il serpente innalzato da Mosè nel deserto	B	<i>Scoprire in Gesù innalzato sulla croce colui che ci chiama a vera conversione e ci guarisce dai morsi del maligno, donandoci la ricchezza della sua grazia.</i>	Gv 3,14-21 Dio ha mandato il Figlio perché il mondo sia salvi per mezzo di lui.	2Cro 36,14-16.19-23 Con l'esilio e la liberazione del popolo si manifesta l'ira e la misericordia del Signore.	Sl 136 Il ricordo di te, Signore, è la nostra gioia.	Ef 2, 4-10 Morti per i peccati, siamo stati salvati per grazia.
	La parabola del padre misericordioso	C	<i>Riconoscere Dio come Padre buono e grande nel perdono. Egli accoglie nell'abbraccio del suo amore tutti i figli che tornano a lui con animo pentito per ricoprili delle vesti di salvezza, e renderli</i>	Lc 15,1-3.11-32 Questo tuo fratello era morto ed è tornato in vita.	Gios 5,9.10-12 Il popolo di Dio, entrato nella terra promessa, celebra la Pasqua.	Sl 33 Il Signore è vicino a chi lo cerca.	2Cor Dio ci ha riconciliato a sé in Cristo.

			<i>partecipi della gioia del banchetto pasquale.</i>				
	Tema evangelico		Appello	Vangelo	Prima lettura	Salmo responsoriale	Seconda lettura
V	La risurrezione di Lazzaro	A	<i>Rinvigorire la fede in Gesù: egli è "la risurrezione e la vita". Nella sua compassione e nel pianto per l'amico Lazzaro, scopriamo l'odierna afflizione della Chiesa che piange e prega per i suoi figli morti a causa del peccato, in fiduciosa attesa dello Spirito datore di vita.</i>	<i>Gv 11,1-45</i> Io sono la risurrezione e la vita.	<i>Ez 37,12-14</i> Metterò in voi lo spirito e rivivrete.	<i>Sl 129</i> Il Signore è bontà e misericordia.	<i>Rm 8,8-11</i> Lo Spirito di colui che ha risuscitato Gesù dai morti abita in voi.
	Gesù è il chicco di frumento	B	<i>Accogliere il mistero della morte come il germe della vita nuova ed eterna. È solo questa la strada che ci rende capaci di partecipare pienamente alla passione di Cristo attraverso le prove della vita.</i>	<i>Gv 12,20-33</i> Se il chicco di grano caduto in terra muore, produce molto frutto.	<i>Ger 31,31-34</i> Concluderò un'alleanza nuova, non mi ricorderò più del passato.	<i>Sl 50</i> Crea in me, o Dio, un cuore puro.	<i>Eb 5,7-9</i> Imparò l'obbedienza e divenne causa di salvezza eterna.
	L'adultera perdonata	C	<i>Aprirsi al perdono incondizionato di Dio che in Cristo rinnova tutte le cose. Davanti a lui sta la nostra miseria, tuttavia egli ha mandato il suo Figlio non per condannare, ma per salvare il mondo.</i>	<i>Gv 8,1-11</i> Chi di voi è senza peccato, scagli per primo la pietra contro di lei.	<i>Is 43,16-21</i> Ecco, faccio una cosa nuova e darò acqua per dissetare il mio popolo.	<i>Sl 125</i> Grandi cose ha fatto il Signore per noi.	<i>Fil 3,8-14</i> Per Cristo, tutto io reputo una perdita, diventando a lui conforme nella morte.
<i>(da Alleluja.net)</i>							